

Sorggrupper for børn og unge



Hjælp til børn og unge, der har mistet en nærtstående



Hvem kan deltage i en sorggruppe

Alle børn og unge, der har mistet en mor, far, søster eller bror kan deltage i sorggruppen.

Sorg gør ondt, og det kan være svært at tale om. Ved at dele den med andre kan den blive lettere at bære.

I gruppen mødes børn og unge, der har mistet en forælder, søster eller bror. Her kan de dele tanker og følelser med andre, der har oplevet at miste.

Sorggrupperne

Grupperne mødes hver 14. dag. Møderne starter med , at vi spiser sammen. Dette er en god måde at lære hinanden at kende på. I samtalen lægger vi vægt på åbenhed, respekt og omsorg for hinanden. Grupperne er åbne, det vil sige, at der

løbende optages nye medlemmer.

Hvem leder grupperne

Gruppelederne er alle ansatte i Børne- og Familieafdelingen i Hjørring Kommune, de er uddannet til at varetage denne opgave.

Det er gratis at deltage i grupperne.

Forældre til børn og unge, der har mistet, er velkomne til at kontakte lederne af sorggrupperne.

Fagpersoner, der har spørgsmål vedrørende et barn eller en ung, der har mistet en nærtstående, kan ligeledes kontakte gruppelederne.



For-samtale

Inden optagelsen i gruppen, kommer barnet eller den unge og forældre til en samtale med gruppelederen i den gruppe, der aldersmæssigt passer.

Den aldersmæssige opdeling er 5-11 år og 12-18 år.

Mødested

Grupperne mødes på
Familiehuset Kløvergården
Vellingshøjvej 391
9800 Hjørring .

Kontakt

For flere oplysninger og deltagelse kan du henvende dig til Familiehuset Kløvergårdens sekretariat på tlf. 72 33 49 70.

Telefontid mandag- fredag kl.
9.00 - 14.00

Du kan også sende en mail til:
sorggruppen@hjoerring.dk

Herefter vil gruppelederen kontakte dig.



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Børne- og Familieafdelingen
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Januar 2017

Fotoreference: Colorbox