

Du kan komme i kontakt med os

- Ved selv at rette henvendelse.
- Gennem din jordemoder.
- Gennem din sundhedsplejerske.
- Gennem din læge
- Gennem din rådgiver

Tidlig kontakt til os kan være med til at forhindre, at problemerne bliver for uoverskuelige.

Station Victor

Sundhedshuset

Bidstrupvej 3

9800 Hjørring

STATION VICTOR

- er et gratis, frivilligt og anonymt tilbud til gravide og familier med spædbørn fra 0 til 12 måneder



Det er ikke altid lykken at blive forældre. Det kan være anderledes, end det I forventede jer

Oplever du f.eks. en eller flere af nedenstående:

- At din usikkerhed under graviditeten eller sammen med barnet fylder meget.
- At det er en stor omvæltning at blive forældre, og at det påvirker jeres parforhold.
- At det er svært at lære barnet rigtigt at kende og forstå, hvad det gerne vil.
- At du føler dig trist, angst og usikker, selvom du helst ville være glad.
- At du føler dig træt og uoplagt.
- At det kan være svært at trøste dit barn og gøre det tilpas.
- At du kan blive bange for at gøre dit barn eller dig selv fortræd.
- At det er svært at inddrage dine øvrige børn i det at få en lillebror eller lillesøster.
- At det er svært at være en sammenbragt familie med et lille fælles barn.

At være gravid og få et barn er en tid præget af håb og store forventninger til det at blive forældre.

Nogle gange ser virkeligheden anderledes ud og det kan give konflikter og bekymringer

Station Victor består af:

Tlf. 41 93 69 70 Rita Thøgersen
Spædbarns- familie- psykoterapeut MPF

Tlf 41 93 69 71 Didde Just Andersen
Psykolog

Tlf. 41 93 69 72 Pernille Tauensig Spetzler
Spædbarns- familie- psykoterapeut MPF

Vi tilbyder:

At møde dig eller jer og lytte til det, der er svært og i fællesskab finde frem til, hvilken støtte der kunne være brugbar, det kunne f.eks. være:

- Støtte til bedre at kunne forstå barnet.
- Individuel terapi og støttende samtaler.
- Parsamtaler/parterapi.
- Grupper med andre ligestillede
- Spædbarnsterapi