

Sundhedsplejen  
sætter spor 



# Førstehjælp til spæd- og småbørn 2020

for alle forældre med bopæl i Hjørring Kommune  
fra graviditet til barnet fylder 3 år



Mød os på :

[www.sundhedsplejen.hjoerring.dk](http://www.sundhedsplejen.hjoerring.dk)  
**facebook** En god start sammen-  
Gravid i Hjørring

## **Førstehjælp, forebyggelse af ulykker og almindelige børnesygdomme hos spædbørn.**

Babyer er nysgerrige, og det er vigtigt for deres udvikling at udforske verdenen. Det kan betyde, at de kan komme til skade.

Det giver tryghed at vide præcis, hvad man skal gøre, hvis ens baby kommer ud for en ulykke.

På dette kursus er der fokus på de skader en baby typisk kan komme ud for, og hvordan der gives hurtigt og korrekt førstehjælp. Vi vil også gennemgå de hyppigste børnesygdomme med vægt på vurdering af det syge barn, i forhold til behov for lægekontakt.

Vi forventer at deltagerne deltager aktivt i træningsøvelserne i genoplivning(hjerte-lungeredning) på dukker.

### **På kurset lærer du bl.a.:**

- Hjerte-lungeredning på babyer og børn
- Fremmedlegemer i luftvejene
- Forebyggelse af ulykker i hjemmet
- Forbrændinger og solskoldning
- Stiksår, snitsår og kraftige blødninger
- Hjernerystelse
- Knogle og ledskader
- Småår, hudafskrabninger og splinter
- Klemte negle, fingre og tæer
- Næseblod
- Forgiftning med medicin/planter og andet
- Ætsning både indtagelse og på huden
- Vuggedød

## Førstehjælp til spæd- og småbørn

- Feberkramper
- Astmatisk bronkitis
- Falsk strubehoste
- Feber og Panodil
- Mellemørebetændelse, øjenbetændelse
- Vaccinationsprogrammet
- Hvordan du sikrer dit hjem i børnehøjde.
- Førstehjælp til din baby med demonstration og "hands on" på dukker.
- Håndtering af akutte livstruende sygdomme.
- Hvornår der er behov for at kontakte læge, når dit barn er sygt.

**Søndage kl. 10 – 12 i Auditoriet (indgang ved børneafdelingen), Sygehus Vendsyssel, Hjørring.**

Kurset er af to timers varighed.

Datoer for kurser i 2020:

**8. marts**

Kurset er gratis!



For mere information om Førstehjælp til spæd- og småbørn kontakt venligst  
Camilla Lindholm Thomsen – Tlf.: 72 33 35 06 - E-mail: [camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk](mailto:camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk)

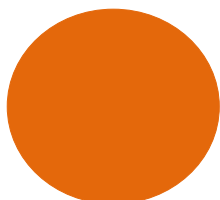
## Tilmeldning

I kan tilmelde jer på [www.sundhedsplejen.dk](http://www.sundhedsplejen.dk) eller på 72 33 35 06  
Tilmeldingsfristen er en uge før kurset afvikles.

Der er begrænset antal pladser på hvert hold, og derfor er det en god idé, at tilmelde sig i god tid.

## Vil du vide mere?

Du/I er altid velkomne til at kontakte En god start – sammen, hvis der er spørgsmål. Vi kan træffes på [camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk](mailto:camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk) eller på 72 33 35 06



[www.sundhedsplejen.hjoerring.dk](http://www.sundhedsplejen.hjoerring.dk)

Kurset er økonomisk støttet af Trygfonden

For mere information om Førstehjælp til spæd- og småbørn kontakt venligst  
Camilla Lindholm Thomsen – Tlf.: 72 33 35 06 - E-mail: [camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk](mailto:camilla.lindholm.thomsen@hjoerring.dk)